

Alle Seniorinnen und Senioren können jederzeit und unverbindlich an den Veranstaltungen des Seniorenbeirats teilnehmen.

Die Teilnahme erfolgt in Eigenverantwortung!

Bei Veranstaltungen werden seitens des Seniorenbeirats Fotos aufgenommen. Sollten Sie einer ggf. möglichen Veröffentlichung nicht zustimmen, teilen Sie das bitte der jeweiligen Leitung mit.



Das Neuburger Seniorensiegel ist ein Qualitätsmerkmal unserer Stadt, das Unternehmen auszeichnet, die einen unkomplizierten, barrierefreien Einkauf ermöglichen. Alle Unternehmen, die überprüft wurden und die vorgegebenen Kriterien erfüllt haben, bekamen das Siegel „Gültig 2026“ überreicht.

„Wohlfühlfreitag“ im Parkbad

Kurse im Eintritt unbegriffen

Aqua-Cycling (max. 9 Plätze)

9:15 - 9:35 Uhr – 1. Kurs

9:40 - 10:00 Uhr – 2. Kurs

Aqua Fitness (max. 20 Plätze)

10:15 - 10:35 Uhr – 1. Kurs

10:45 - 11:05 Uhr – 2. Kurs

- Außer in den Schulferien u. Feiertagen-

Lebensthemen – Gespräche mit Weitblick

Dienstag, 3. März von 18:00 – 19:30 Uhr

Im Lesebereich der Stadtbücherei

Kooperation der vhs Neuburg und der Stadtbücherei

Themenbekanntgabe auf deren Homepage

Anmeldung ist erforderlich

Stadtbücherei: Tel.: 08431-59830

Boule-Spiel

Freitag, 6., 13., 20. und 27. März

auf dem Volksfestplatz ab 14:00 Uhr

bei gutem Wetter treffen wir uns gemeinsam zu diesem sportlichen Vergnügen für jedermann.

Leitung: Hans-Albert Wenzel

Seniorenachmittag

im Bürgerhaus Ostend

Montag, 9. März ab 15:00 Uhr

Gestaltung durch den Bürgerverein Ostend
Frau Loretta Speidel vom Seniorenbeirat bietet
Yoga auf dem Stuhl an. Leichte Yogaübungen,
die für jeden geeignet sind.

Um Kuchenspenden wird gebeten!

Vortrag „Den Alltag meistern mit Demenz“

Dienstag, 10. März um 18:00 Uhr

im Geriatriezentrum Neuburg-

- Dauer ca. 1 Stunde -

Mehrzweckraum im Erdgeschoss - bitte der
Ausschilderung folgen -

Anmeldung bis zu 3 Tage vorher unter

Helke.friebel@gzn.de oder 08431/580107

Eintritt frei!

Kartenspielen im Gasthof Pfafflinger

Mittwoch, 11. u. 25. März

von **14.30 Uhr bis 18:00 Uhr** spielen wir
gemeinsam Schafkopf, Rommé oder Canasta

Leitung: Hubert Hammerer

Kegeln

Donnerstag, 12. und 26. März

ab 14.00 Uhr in der Mehrfachturnhalle
am Volksfestplatz.

Unkostenbeitrag f. die Kegelbahn: 3,00 €.

Leitung: Hans-Albert Wenzel

Ü 60 Tanz im Gasthaus „Pfafflinger“

Donnerstag, 12. und 26. März

ab 14:00 Uhr

DJ Sepp Eichinger sorgt garantiert für
beste Stimmung.

Einladung in den Kinopalast

Montag, 16. März

zu dem Film „**Ein fast perfekter Antrag**“

mit Iris Berben und Heiner Lauterbach

und der Frage: Rostet alte Liebe wirklich nicht?

Eintritt: jeweils 6,00 €, Loge 7,00 €

Beginn: 15:00 Uhr

Sie werden mit einem Glas Prosecco begrüßt.

**Bitte im Voraus reservieren - ausschließlich
im Kino unter Tel. 08431 64 46 42!**

Leitung: Heidrun Weickum

Besichtigung: Stadtwerke Neuburg

Mittwoch, 18. März - 14:00 Uhr

Treffpunkt: Heinrichsheimstr. 2, ND

Vortrag über Nahwärme mit anschließender
Besichtigung und Ortswechsel in die Ruhrstraße
bei Rockwool (Ortswechsel mit eigenem Pkw)
barrierefrei - Dauer ca. 2 Stunden

Anmeldung: bei Frau Gloßner– Stadtverwaltung
unter Tel.: 08431/55-214

E-Mail: m.glossner@neuburg-donau.de

Leitung: Wolfgang Baumann

Singen im Bürgerhaus Ostend

Donnerstag, 19. März ab 15:00 Uhr

Ein gemütliches Zusammensein zum Singen mit musikalischer Begleitung durch Hans Heier.

Getränke stehen für einen kleinen

Unkostenbeitrag zur Verfügung.

Leitung: Hans Heier

„Lese- und Lauschnachmittag“

Montag, 23. März von 15:00 - 16:30 Uhr

in der Stadtbücherei im Bücherturm EG

Während Sie sich mit einem Getränk erfrischen, hören Sie live vorgetragene Gedichte und

Auszüge aus Romanen, Krimis und

Sachbüchern. Die Teilnahme ist kostenlos.

Anmeldung bis spätestens

Mittwoch, 18. März

unter Telefon: 08431/559831

Rundwanderung „Frauenberg“

Dienstag, 24. März

Treffpunkt um 12:45 Uhr in Neuburg,

Schlösslwiese (für Fahrgemeinschaften)

oder um 13:15 Uhr in „**Eichstätt Bahnhof**“

(Bahnstrecke Treuchtlingen-Ingolstadt)

nicht Eichstätt Stadt(bahnhof)

Rundwanderung über den Frauenberg nach

Eichstätt und zurück

Einkehrmöglichkeit: Eichstätt oder Wasserzell

Wanderstöcke empfehlenswert!

Leitung: Lothar Klingenberg

Tel. 0176 56 53 36 00 für evtl. Rückfragen

Stammtisch für pflegende Angehörige

Dienstag, 24. März – 15:00 Uhr

im Bäckerei- u. Kaffeehaus Göbel,

Schrannenstr. C 54 ½, Neuburg-Donau

vom VdK Ortsverband Neuburg-Donau.

Auskünfte zu rechtlichen Fragen werden nicht

erteilt. Für Rückfragen (Mobil: 0170 55 51 077)

**Wir sind gerne für SIE da und freuen
uns über zahlreiche Gäste!**

Seniorenbeirat der Stadt Neuburg

Karlsplatz A 12

86633 Neuburg an der Donau

Vorstand:

1. Vorsitzender: Christian Braun

2. Vorsitzende: Loretta Speidel

Schriftführer: Gudrun Perzlmeier

E-Mail: seniorenbeirat@neuburg-donau.de

Ansprechpartner in der Stadtverwaltung:

Marina Gloßner

Telefon: 08431/55-214

E-Mail: m.glossner@neuburg-donau.de

Besuchen Sie uns auch im Internet:

www.seniorenbeirat-neuburg.de



Veranstaltungen für Senioren

März 2026

SENIORENBEIRAT

DER GROSSEN KREISSTADT
NEUBURG AN DER DONAU